

大会プログラム 2023

青梅の町はとても多様で、深く掘り下げるほどこの「まち」に驚くほど色々な魅力が秘められていることに気づきます。そんな青梅をもっとたくさんの人に知って体験してほしいという想いで、第1回目の「青梅まちロゲ」大会を開催することになりました。

今回60カ所のCP（チェックポイント）を準備しました。さあ、4時間の制限時間内でどのくらい探せるか？！ 地図を持ってどうぞ青梅のまちを堪能してください！


大会要項

大会名	青梅まちロゲ
開催日	2023年10月1日（日）
会場	青梅商工会議所
競技時間	4時間（制限時間）、一般チーム・ファミリーチーム・ソロ
カテゴリー	各参加カテゴリーの上位3チームを表彰
主催・後援	主催： 青梅商工会議所 後援： 青梅市、（一社）青梅市観光協会 企画運営： アドベンチャーティバズ株式会社

大会スケジュール

スケジュール	大会受付	9:00 - 10:45
	スタート	9:30 - 11:00（この時間内で任意スタート）
	ゴール	13:30 - 15:00（スタートから4時間以内にゴールしてください）
	表彰	15:30 以降
全チームがゴールし、得点集計が終わって順位が確定した後に表彰式を行います。表彰式への参加は任意ですが、お時間ある方はぜひご参加ください。		
抽選会： 参加者全員が参加できる抽選をご用意しています♪ 受付でお渡しする袋に抽選券が入っていますのでゴール後、抽選ブースにお持ちください。		
※大会は雨天決行ですが、明らかな悪天により中止とする場合、その判断は前日の午後9時までに 行いウェブサイトとご登録されたチーム代表者の方のメールアドレスにお知らせします。		

大会会場・アクセス

<p>大会会場</p>	<p>青梅商工会議所 東京都青梅市上町373-1</p> <ul style="list-style-type: none"> ● S & Dたまぐーセンター（文化交流センター）に隣接している広場で受付 ● 商工会議所の建物内3階：更衣室、荷物置き場 ● トイレ：青梅商工会議所、S & Dたまぐーセンター、青梅駅の公衆トイレなど
<p>アクセス</p>	<p>JR青梅線 青梅駅から徒歩5分</p> <p>近くに有料駐車場はありますが、混み合っって満車になる可能性があります。 公共交通機関のご利用をお勧めします。</p> <p>グーグルマップ： https://maps.app.goo.gl/M57nf9qcVnNpWsuK8</p> 

アクセスマップ



初心者説明

<p>初心者説明</p>	<p>ロゲイニング初めての方を対象に、地図読みエキスパートスタッフによる初心者説明ブースを開設します。競技の流れやコツ、楽しみ方や注意点はもちろんのこと、地図とコンパスの基本的な見方についてもご説明します。（ご参加は任意です）</p> <p>15分毎に説明会が行われます。各回は約15分間です。</p> <p>時間： 9:15 ・ 9:30 ・ 9:45 ・ 10:00 ・ 10:15 ・ 10:30</p> <p>場所： 初心者説明ブース（大会会場）</p> <p>※事前に受付を済ませてからご参加ください。</p>
---------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

当日の流れ

大会受付	<p>9:00 - 10:45 こちらの時間内に受付を済ませてください</p> <p>混雑を避けるため、受付は代表者1名で行なってください。</p> <p>※チームメンバーの変更や欠席、緊急連絡用電話番号などに変更がある場合は、受付横に置いてある「エントリー情報変更フォーム」を事前にご記入して受付で提出ください。（変更がなければ不要です）</p> <p><u>受付で配布されるもの</u>： ゼッケンと安全ピン、チームのQRコードカード（チーム1枚）、抽選券（一人1枚）、荷物置き場用のシール、観光情報パンフレットなど</p> <p><u>掲示板をチェック</u></p> <p>開会式、競技説明はありません。大会ルールについては、あらかじめ各自が下記の競技説明をよく読んでおいてください。直前に発生した重要な伝達事項がある場合は、会場に貼り出しておきますので、そちらもチェックしてください。</p>
更衣室 荷物置き場	<p>会場の建物内3階に更衣室と荷物置き場があります。</p> <p>競技中使用しない荷物や着替えなどは荷物置き場に置いておけます。配布袋に入っている「荷物シール」を貼って荷物置き場に置いてください。（荷物を入れられるビニール袋をご用意しています）</p> <p>荷物を管理するスタッフはいません。<u>貴重品は必ず各自責任を持って管理してください。</u>競技中は荷物置き場を施錠しますが、会場内の盗難、紛失などについて主催者・大会本部では一切の責任を負いかねます。</p>
スタート	<p>9:30 - 11:00（この時間内で任意スタート）</p> <p>★QRコードカードを必ずスタートとゴールにお持ちください。</p> <p><u>スタートの流れ</u></p> <p>出発する準備ができたなら、チーム全員でスタートエリアに集まってください。チームのうち一人が下記ステップ1と2を行ってください：</p> <p><u>ステップ1</u>： スマートフォンでQRコードを読み込む（QRコードカードは受付でお渡しします）。スタート画面が表示されます。</p> <p><u>ステップ2</u>： スタッフの指示に従い、赤いスタートボタンを押してからスタート！ボタンを押した後、スタート時間が表示されます。この時間がチームのスタート時間になります。</p>

【スタート画面】



※いったんスタートしたら、この画面は閉じて大丈夫です。

スタートボタンを押したら大会地図、チェックポイント（CP）一覧表と地図を入れるビニール袋を受け取ります（お一人1セット）。地図を見て、どのように回るかしっかり作戦を立ててから出発するのがお勧めです！

ゴール

13:30 - 15:00（スタートから制限時間の4時間以内にゴールしてください）

ゴールしたら、備え付けの時計でゴール時刻を撮影してください。

制限時間は各チームのスタート時刻から4時間後です。

制限時間に遅れたら、合計得点から 1分につき30点の減点がされます。必ず制限時間内までに戻れるようにしてください。20分以上遅れると失格となります。

参加者全員が戻って来るのを確認しています。

ゴールに着いたら、必ず大会スタッフに戻ってきたことを伝えてください。

得点集計

スマホで「得点入力画面」をアクセスし、ゴール時間と回ってきたCPを入力して得点を計算してください。

「得点入力画面」のアクセス・入力方法：

1. QRコードを読み取り、「得点入力画面」をアクセス
2. ゴールで撮影したゴール時刻を入力
3. 同じ画面で、回ったチェックポイントを順番通りに番号をタッチして入力
 - 間違った番号を押してしまったら、その番号をまた押すと消せます。
 - 入力する順番を間違えてしまったら、左横下のCP覧のボタンをタッチして番号をドラッグして正しい位置に移動できます。
4. すべてのポイントの入力が終わったら、「送信」ボタンを押す


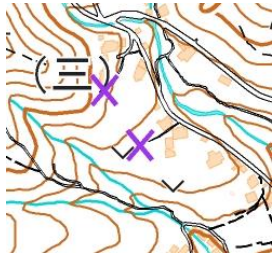
	<p>★スマホが苦手な方、ご心配なく！「得点集計」の使い方はゴール後、会場にも貼り出します。アプリを上手く操作できない方は得点入力サポートデスクがありますので、どうぞお越しください♪</p>
<p>写真チェック&大会結果</p>	<p>得点を入力した後、暫定上位3位に入っているチームは必ずスタッフの写真チェックを受けてください。それ以外でも抜き打ちで写真チェックがありますのでスタッフの指示に従ってください。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. リザルト画面上で自分のチームの現時点での順位を確認してください 2. 得点入力をした時点で3位以内に入っていたら、撮影を行ったカメラを持って写真確認スタッフのチェックを受けてください。 3. 得点入力が終わったチームが少ない段階では一時的に上位になる場合があります。順位はリアルタイムで更新されます。 4. 最終リザルトは、全チームがゴールして得点入力を終えたら確定します。 <p>全体の大会結果は当日または翌日に大会サイトにアップします。</p>

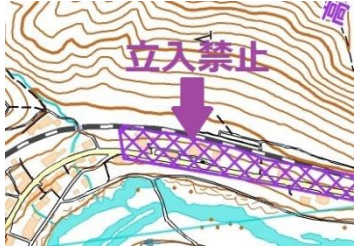
競技ルール（必ずお読みください）

<p>チェックポイントと得点</p>	<p>地図に記載されたチェックポイント（CP）を巡り、制限時間内にできるだけ高得点を獲得しましょう。合計得点で順位が決まります。</p> <p>チェックポイント（CP）とは？</p> <p>CPはお店、神社、記念碑、看板、地蔵、人工物など、そこに行けば「ここだ！」という特徴のある場所です。どのような順番でCPを回るかは各チームで決めます。全部のCPを回る必要はありません。</p> <p>CPに着いたら写真を撮る</p> <p>CPに到達したら、CP一覧表に表示された写真と同じ写真を撮影してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 写真には撮影者を除くチームメンバーが写るようにしてください。自由なポーズで楽しい写真を撮影してください♪ ● チームメンバーを入れて写しにくい場合は（例：狭すぎる、高すぎる）、チームメンバーを入れなくて、CP一覧表と同じ写真を撮ってください。 ● 工事などで撮影場所に近づけない場合はもっとも近寄れる場所で写真を撮ってください。 ● 写真を撮るときは車や周りの人にご注意ください。
--------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p>得点</p> <p>CP番号がそのままCPの得点となります（例：20番は20点、110番は110点）。遠かったり、見つけるのが難しいCPほど得点が高いことが多いです。</p> <p>合計が同得点の場合は、制限時間内に早くゴールしたチームが上位となります。</p> <p>全CPの合計得点は2500点です。全部のCPは回れないので、どのCPを取りに行くか、もしくは捨てるかの戦略が大事です！</p>
コンパス GPS	<p>コンパス・GPSの利用について</p> <p>利用可： コンパス、高度計</p> <p>利用不可： GPS、スマートフォンの地図アプリやGPS機能</p>
移動手段	<p>歩いてもよし！走ってもよし！</p> <p>利用可： 電車（地図の範囲内の駅区間のみ）</p> <p>利用不可： 車、バス、タクシー、バイク、自転車など</p>
チームで行動	<p>バラバラ行動禁止です！チームのメンバーは、スタートからゴールまで常に一緒に行動してください（概ね30m以内）。チームワークが大事です。</p> <ul style="list-style-type: none"> • バラバラに行動していたことが発覚すると失格となります。
立入禁止エリア	<p>立入禁止エリアは地図にピンクの斜線で記載されています。</p> <p>通行禁止エリアは地図にピンクの×で記載されています。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 通行禁止、立入禁止の場所への立ち入りは失格となりますのでご注意ください。下記、「地図について」の「通行禁止・立入禁止」をご確認ください。
制限時間 ペナルティ	<ul style="list-style-type: none"> • 制限時間内にゴールに戻ってきてください。 • 制限時間内に回ってきた合計得点の順にチームに順位がつきます。同点の場合は競技時間の短いチームが上位になります。 • 制限時間を過ぎた場合、1分につき30点の減点です。 例：1分遅れだお -30点、1分5秒遅れだと-60点) • 制限時間を20分以上過ぎた場合は失格です。 • 15分以上の遅れが予想される場合は、本部へその旨ご連絡ください。なおゴールを通過せずに帰宅された場合は行方不明者として搜索される場合があります。棄権や失格のチームも、必ずゴールを通過するようにしてください。

地図について

<p>地図・縮尺</p>	<ul style="list-style-type: none"> 今回使用する地図は国土地理院発行の数値地図（国土基本情報）をもとに現地調査を実施し「青梅まちログ」用に加工したものです。 縮尺は1：10,000、等高線間隔は10mです。 磁北線は記載されています。 いくつかの箇所は地図情報を最新の状況に修正しています。（すべての地域を完全にカバーしているわけではありませんのでご注意ください） 地図上に凡例（地図記号一覧）を示しています。
<p>スタート ゴール チェックポイント</p>	<ul style="list-style-type: none"> ピンクの三角△がスタートおよびゴールです。（青梅商工会議所） CPは地図にピンク色の丸○または紫色の丸○で示されています。 CPは<u>丸の中心</u>にあります。 丸のそばにある番号がCP番号（=得点）です。 ○ ピンク色のCPは舗装された歩道や公園内にあるCPです。 ○ 紫色のCPは、舗装されてない登山道、遊歩道や河原などにあります。こちらのCPに行く際にはしっかりしたシューズを履き足元にご注意ください。道標はありますが、分かりにくい箇所もあります。 無理な行動をしないようにお願いします。  <p style="text-align: right;">コース表示例</p>
<p>通行禁止 立入禁止エリア</p>	<p>通行禁止、立入禁止の場所への立ち入りは失格となります。ご注意ください。</p> <p>通行禁止</p> <ul style="list-style-type: none"> X で表示されている場所は通行禁止の道です 通行禁止の道は通らないでください  <p style="text-align: right;">通行禁止の道表示例</p>

	<p>立入禁止</p> <ul style="list-style-type: none"> 紫の斜線で表示されている場所は立入禁止エリアです 立入禁止の地域や道路の通行、進入は不可です  <p style="text-align: center;">立入禁止地域や道路表示例</p> <p>その他、民家や工場の敷地、農耕地、学校などの私有地には立ち入らないように注意してください。</p>																																				
<p>地図記号凡例</p>	<p>国土地理院25000分の1地形図の地図記号に準じますが、以下の青梅まちログ大会用に用意したものがああります。凡例は地図にも掲載されています</p> <p>国土地理院の地図記号に準じますが、以下の青梅まちログ大会用に用意した記号があります。</p> <table border="1" data-bbox="400 913 1203 1458"> <tr> <td></td> <td>車通りの多い道路</td> <td>※歩道がある場合は必ず歩道を通行すること</td> </tr> <tr> <td></td> <td>道路の境界線</td> <td> 信号（交通法規遵守！）</td> </tr> <tr> <td></td> <td>歩道</td> <td> 歩道の境界線</td> </tr> <tr> <td></td> <td>小径</td> <td> 公園など（通行可）</td> </tr> <tr> <td></td> <td>不明瞭な小径（初級者の利用を推奨しない）</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>鉄塔と送電線</td> <td> トイレ、コンビニ</td> </tr> <tr> <td></td> <td>線路（高架）</td> <td> 線路（踏切以外立入禁止）</td> </tr> <tr> <td></td> <td>建物（建物周辺の私有地には立ち入らない）</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>墓地</td> <td> 学校の敷地（立入禁止）</td> </tr> <tr> <td></td> <td>河川・プールなど（多摩川の渡渉禁止）</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>通行不能の岩崖</td> <td> 通行不能のフェンス、壁</td> </tr> <tr> <td></td> <td>立入禁止</td> <td> 通行禁止</td> </tr> </table>		車通りの多い道路	※歩道がある場合は必ず歩道を通行すること		道路の境界線	信号（交通法規遵守！）		歩道	歩道の境界線		小径	公園など（通行可）		不明瞭な小径（初級者の利用を推奨しない）			鉄塔と送電線	トイレ、コンビニ		線路（高架）	線路（踏切以外立入禁止）		建物（建物周辺の私有地には立ち入らない）			墓地	学校の敷地（立入禁止）		河川・プールなど（多摩川の渡渉禁止）			通行不能の岩崖	通行不能のフェンス、壁		立入禁止	通行禁止
	車通りの多い道路	※歩道がある場合は必ず歩道を通行すること																																			
	道路の境界線	信号（交通法規遵守！）																																			
	歩道	歩道の境界線																																			
	小径	公園など（通行可）																																			
	不明瞭な小径（初級者の利用を推奨しない）																																				
	鉄塔と送電線	トイレ、コンビニ																																			
	線路（高架）	線路（踏切以外立入禁止）																																			
	建物（建物周辺の私有地には立ち入らない）																																				
	墓地	学校の敷地（立入禁止）																																			
	河川・プールなど（多摩川の渡渉禁止）																																				
	通行不能の岩崖	通行不能のフェンス、壁																																			
	立入禁止	通行禁止																																			
<p>地図利用について</p>	<ul style="list-style-type: none"> 主催者の許諾なく、大会地図を複製・使用することを禁止します。 2023年大会のために、私有地所有者や地主の方に当日に限り通行許可を取っています。 																																				

緊急連絡先、注意事項

<p>緊急連絡</p>	<ul style="list-style-type: none"> 競技中のトラブル（怪我など）で自力での行動が不可能な場合には、下記の緊急連絡先（地図にも記載があります）に電話するか、近くにいるスタッフや他のチーム等に救助を求めてください。救急の場合は直接119へ連絡し、その後大会本部へも連絡をお願いします。 棄権する場合も、必ず大会本部またはスタッフに申し出てください。 <p style="text-align: center;">緊急連絡先電話番号： 080-6700-7171</p>
--------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

携帯電話の電波状況	<p>基本的に競技エリアは携帯電話が通じますが、一部キャリアで通話・データ通信ができないこともあります。特に谷の中は携帯が通じない場合があります。ナビゲーションスキルが十分ではない方は、森の中への進入を回避することも検討してください。</p>
その他注意事項	<p>ロゲイニングはあくまで自然の中で行われるスポーツです。危険箇所には立ち入らず、天候の変化に留意し、ご自分の体力を過信せずに、チームワーク良く安全に競技を楽しんでください。また自然環境に十分配慮しつつ、交通規則を順守しマナーを守り、他の競技者や地元の方、一般観光客に迷惑となる行為はお控えください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 交通法規を遵守し、歩道がある場所では必ず歩道を通行してください。 ● ハイカーや地元の人へは挨拶を心がけ、譲り合いをお願いします。 ● 競技中は公衆トイレを使用してください（地図に記載しています） ● ゴミは各自持ち帰ってください。 ● 寺社の境内では走らないでください。必ず歩くように。 ● 歩きタバコは厳禁です。<u>特に山中での火気にはご注意ください！！</u>
傷害保険	<p>不慮の事故が発生し、医療機関での治療が必要になった場合は、大会実行委が加盟の傷害保険の以下の範囲内で対応させていただきます。</p> <p>死亡・後遺症障害 600万円 入院保険金 8,000円（1日につき） 通院保険金 5,000円（1日につき）</p>

持ち物

持ち物	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 時計 <input type="checkbox"/> デジタルカメラ（携帯やスマートフォンでも可） <input type="checkbox"/> 雨具・傘（雨天の場合） <input type="checkbox"/> コンパス <input type="checkbox"/> 食べ物、飲み物 <input type="checkbox"/> スマートフォン／携帯電話 <p>大切！舗装されてない遊歩道、丘陵地帯や森にもチェックポイント(CP)があります。地図には紫色のCPとして記載されています。紫色のCPを取りに行く方は、登山靴・トレランシューズなどの山用のシューズを履き、足元にご注意ください。</p> <p>★熊に注意！この山域には熊の目撃があります。熊鈴など音が鳴る物をサックに付けて行動することを強くお勧めします。声を出しながら歩くのもお勧めです。</p> <p>★スズメバチにも注意！</p>
------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

運営、お問合せ

運営スタッフ	大会ディレクター： 北村ポーリン（アドベンチャーディバズ） コースプランナー・地図制作：桜井剛 コース調査： 北村ポーリン、桜井剛、小原久典、山岸裕子 試走協力： 鈴木真
お問合せ先	青梅まちログ事務局（アドベンチャーディバズ内） メール： info@ome-machiroge.com 